

Mijn man is overleden
en ik kan maar niet verder met
mijn leven

Ik voel me de laatste
tijd vaak angstig

Ik denk soms dat er geen
andere uitweg is dan uit
het leven te stappen

Wie ben ik?
Wat wil ik?

Het gaat niet goed
met de seks

Ik denk... en denk...
en denk....

Ik heb iets ergs
meegemaakt en zou
hierover willen
praten.

Ik wil graag een kindje, maar het
gaat niet vanzelf. Ik kan aan
niets anders meer denken

*Enkel de huisarts kan voor jou
een eerste afspraak maken.*



Eerstelijnspsycholoog Maaskant

Jan Van den Eeden

Katrien De Wilde

www.elpmaaskant.be

Eerstelijnspsycholoog Maaskant

Ik slaap slecht en kan me niet
meer concentreren

Ik ben vaak moe en
moet me overal naar
toe slepen, zelfs
werken wordt lastig

Mijn relatie
lijkt vast te lopen

Ik heb altijd pijn.
Medicatie helpt niet
goed. Hoe kan ik
hiermee omgaan?

Mijn vader is ziek en ik
WIL voor hem zorgen,
maar ik heb schrik dat ik
het niet kan volhouden

HERKEN JE JEZELF IN ÉÉN VAN DEZE VOORBEELDEN?

Denk dan niet te lang "ik moet er alleen
uitkomen" of "het moet eerst erger worden".

Herken je jezelf in één van deze voorbeelden?

Denk dan niet te lang “ik moet er alleen uitkomen” of “het moet eerst erger worden”. Juist als je er vroeg bij bent, kan een eerstelijnspsycholoog goed helpen.

De eerstelijnspsycholoog luistert naar je en kijkt samen met jou naar de moeilijkheden die je ervaart. Door samen op zoek te gaan naar oplossingen wordt het voor jou gemakkelijker om weer nieuwe mogelijkheden te bedenken en uit te proberen. Enkele gesprekken zijn vaak voldoende om weer op eigen kracht verder te kunnen.

Wil je een afspraak maken?

Dat doet je huisarts voor jou. Hij maakt dan meteen ook een korte verwijzing zodat de psycholoog een idee heeft waarvoor je langs komt.

Wanneer vind je me waar?

Alle consultaties vinden plaats in het
Medisch Centrum voor Huisartsen Maasmechelen
Koning Albertlaan 35
3630 Maasmechelen.

Wat kost het?

Een consult kan ongeveer 45 minuten duren en kost 9 euro. De betaling dient contant te gebeuren bij het einde van iedere sessie.

Indien je niet op de afspraak aanwezig kan zijn neem dan minstens 24 uur op voorhand telefonisch contact op via het nummer:

0491-22.13.08

Bij niet of laattijdig afmelden zullen er administratieve kosten aangerekend worden.