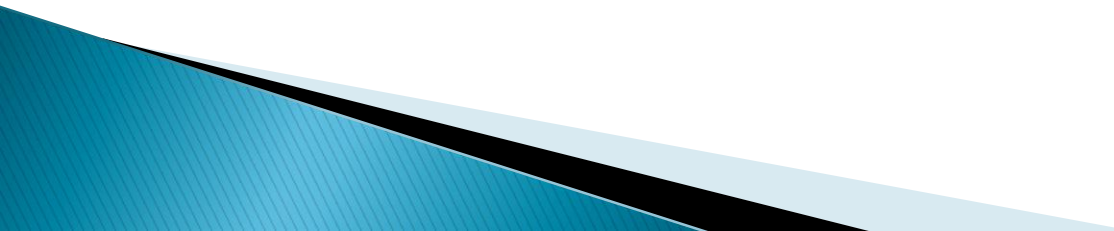


# Eerstelijnspsychologische functie

Daisy Mombeek



# Project Eerstelijnspsychologische functie

- ▶ Project van de Vlaamse Gemeenschap, minister Vandeurzen.
  - ▶ Voorstel ingediend door de huisartsenkringen van Maasmechelen, Lanaken en Dilsen-Stokkem
  - ▶ Pilot van 3 jaar
- 

# ELP: 3 kerntaken

1. Kortdurende generalistische zorg leveren
2. Nauw samenwerken met andere hulpverleners vanuit het model van **getrapte zorg** en hiervoor een netwerk uitbouwen op het niveau van de zorgverlening.
3. Het bevorderen van **vroegdetectie en vroeginterventie** bij psychische problemen.

De nadruk wordt gelegd op de kortdurende behandelingen.



# 1. Kortdurende generalistische zorg

- a. kortdurende behandelingen  
    richten op max. 5
- b. bij **niet complexe** psychische klachten
- c. volgens een **laagdrempelige** werkwijze  
    Luisteren, meedenken, educatie geven,  
    oplossingsgericht werken, gericht verwijzen,  
    overbruggen van wachttijden
- d. vlot toegankelijk  
    verwijzing via HA, 9 euro, bekende locaties
- e. en inzetbaar voor **crisisinterventies**  
    gesprek binnen 24u mogelijk



## 2. Stepped care werken

- ▶ Netwerk opbouwen met andere eerstelijnswerkers
- ▶ Coaching = wisselwerking
  - Wie heeft er behoeften?
  - Wat zijn de behoeften?
    - Vorming
    - Opzetten van intervisie
    - Aanwezigheid bij bepaalde casusbespreking
    - Anderen: ...
- ▶ Samenwerken



# 3. Bevorderen vroegdetectie en vroeginterventie

- ▶ informatieverstrekking over psychische problemen
- ▶ detecteren van psychische problemen
- ▶ Diagnostiek
- ▶ intake en indicatiestelling
- ▶ waar nodig bevorderen van de doorstroming naar meer gespecialiseerde gezondheidszorg

